



SYNSHOVDEN OPP

HEIL OG HALV



21. mai

www.synshovdenopp.no

MOTBAKKELØP og TRIMTUR for heile familien med klassekonkurransse

Mål heil
og halv

- Start trimmarar utan tid frå kl. 12.00. Mål på Gunnarsete.
- Fellesstart konkurranseklasse kl. 13.00 med TO løyper, heil og halv.
- Klassekonkurransse til Gunnarsete
- Premieutdeling på Vik Stadion ca. kl. 15.30
- Open kiosk og aktivitetar for born på Vik Stadion
- Natursti for borna med spørsmål og premiar

Start på Vik Stadion 13 m.o.h. stigning til 443 m.o.h. Gunnarsete 2,8 km eller 790 m.o.h. Synshovden og til mål 10,5 km. Mål på Gunnarsete for begge løyper.



Påmelding: synshovdenopp.no/deltaker.no

Påmeldingsfrist konkurranseklasse: 19. mai, etterpåmelding fram til kl. 12. løpsdagen.

Utdeling av startnummer: ved start

Trimklasse: Påmelding og betaling ved start

Startkontingent/lisens

- Kr 50 pr. deltakar utan tidtaking
- Kr 300, under 18 år kr 200 konkurranse
- Tillegg for lisens i konkurranseklasse
- Etterpåmelding + 100 kr i konkurranseklasse

God premiering!

- Deltakarpremie til alle
- Pengepremier til dei tre beste damene og mennene, 1.500 kr, 1.000 kr og 500 kr i LENGSTE LØYPA
- Premiar til dei tre beste i kvar klasse
- Gåvepremier trekt på startnummer

Arrangør: Friidrettsgruppa, tlf.nr. 975 69 488